

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten!

das Motto der Herzwochen 2018 lautet „Herz außer Takt“. Dabei geht es um die Erkennung und Behandlung von Herzrhythmusstörungen und wie sie unser Leben beeinflussen, beeinträchtigen oder gar bedrohen können. Eine Vielzahl von Störungen ist möglich, die bei weitem häufigste Arrhythmie ist jedoch Vorhofflimmern, das bei fast 20 % der älteren Bevölkerung aus unterschiedlichen Gründen auftritt.

Im Rahmen unserer Veranstaltung im Rehasentrum wollen wir sie darüber informieren, wie es dazu kommen kann und welche Behandlungsmöglichkeiten es heute dafür gibt. Unserem Schwerpunkt als Rehaklinik entsprechend geht es dabei nicht nur um Medikamente und Katheter, sondern insbesondere darum, mit welchem Lebensstil und gesunden Verhaltensweisen Herzrhythmusstörungen verhindert oder behandelt werden können.

Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Daneben ist auch für Ihr körperliches Wohl gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. Jürgen Homberger

## Programm

**im Rehasentrum Westend am  
Dienstag, den 27.11.2018**

**16 Uhr Bunter Nachmittag im  
Rehasentrum:**

- Kaffee und Kuchen
- Erkennen Sie Ihr Risiko: kostenlose Blutdruck- und Blutzucker-Messungen
- Reanimationstraining (Wiederbelebung an der Puppe)
- Möglichkeit zum geführten Hausrundgang
- Reha, Rehabilitationssport, Physiotherapie und Prävention stellen sich vor

**17:00 Uhr Arztvortrag:**

**„Körper und Geist - was gegen  
Herzstolpern helfen kann“**

(Dr. Jürgen Homberger, Ärztlicher  
Leiter Rehasentrum Westend)

**anschl. Imbiss mit leckeren und  
gesunden Snacks**



## Information

Rehasentrum Westend  
Epiphanienweg 6  
14059 Berlin  
Telefon: 030 30 678 100  
Telefax: 030 30 678 118  
info@rehawestend.de  
www.rehawestend.de

**Nichts mehr verpassen**

**Newsletter**   
**der Deutschen Herzstiftung**

**regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit**

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

**[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)**

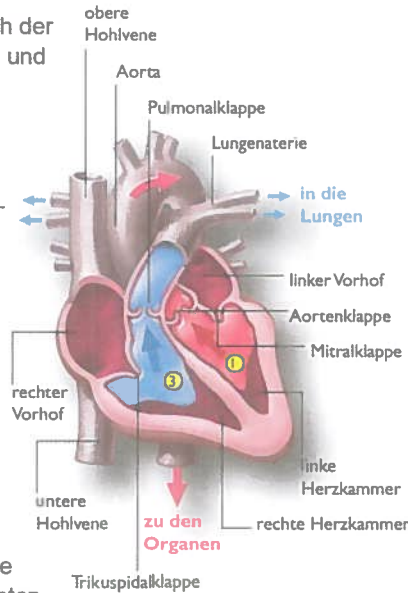
## Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

### Großer Kreislauf / Körperkreislauf

① Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.

② Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.

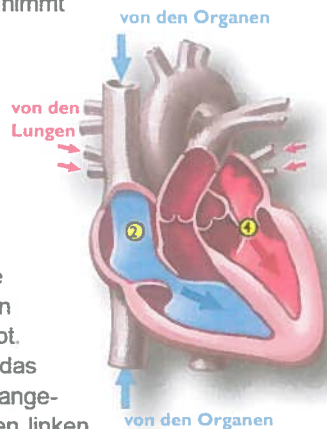


In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

### Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

③ Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.

④ In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



➔ sauerstoffreiches Blut    ➔ sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK

**Notfallausweis** –  
der Lebensretter im Geldbeutel  
ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:

☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

**Werden Sie Mitglied!**



# Herz außer Takt

**Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte**

im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

**Dienstag, 27.11.2018**

16-19 Uhr

**Rehazentrum Westend**

Epiphanienweg 6  
14059 Berlin

Leitung:

**Dr. Jürgen Homberger**

Internist, Kardiologe, Angiologe

Ärztlicher Leiter Rehazentrum Westend

**Eintritt frei!**

